

PORTE APERTE al DRAGON'S CLUB



Sabato 2 settembre dalle 14.30 fino alle 18.00

Venite a trovarci:
Via d'Argine 1, 6930 Bedano



Adatto a tutti e a tutte le età.

Vi incuriosiscono le Arti Marziali o avete
semplicemente voglia di tenervi in forma?

2023 - 2024

Per maggiori informazioni:
info@dragons.ch
oppure mandateci un DM

PORTE APERTE al DRAGON'S CLUB



Venite a trovarci:
Via d'Argine 1, 6930 Bedano

**Sabato 2 settembre
dalle 14.30 fino alle 18.00**

Programma Sala Grande (2° piano):

14.30 - 15.20 Muay Thai (Boxe Thailandese)

15.20 - 15.30 PAUSA

15.30 - 16.20 Black Dragon M.A.M.A

16.20 - 16.30 PAUSA

16.30 - 17.20 Ki-Aikido

2023 - 2024

Per maggiori informazioni:
info@dragons.ch
oppure mandateci un DM

PORTE APERTE al DRAGON'S CLUB



Venite a trovarci:
Via d'Argine 1, 6930 Bedano

**Sabato 2 settembre
dalle 14.30 fino alle 18.00**

Programma Saletta (1° piano):

14.30 - 15.20 Tai Chi Chuan

15.20 - 15.30 PAUSA

15.30 - 16.20 Tone & Stretch, Bootcamp

16.20 - 16.30 PAUSA

16.30 - 17.20 Kravmaga

2023 - 2024

Per maggiori informazioni:
info@dragons.ch
oppure mandateci un DM