



**Novità di aprile**  
**Il venerdì**  
**del Centro diurno**  
**«Talete»**  
**è tutto nuovo!**

---

### Venerdì

#### Corso di ginnastica

«Il ritmo, salute con divertimento»

Esercizi cardiovascolari e di spostamento, con base musicale ritmata.

Dalle 9.15 alle 10.00

Prima lezione 11 aprile

Insegnante: Fabrizio Arigoni, istruttore fitness IFBB

Costo: CHF 70.- / 10 lezioni

#### Corso: «Spagnolo per viaggiare II»

Dalle 10.30 alle 12.00

12 lezioni, dal 14.02 al 9.05

Insegnante: Alejandro Marrero

Costo: CHF 35.- (materiale didattico incluso)

---

### Venerdì 4 aprile

«Due passi per restare in forma»

Camminata leggera, nel bosco e lungo il Vedeggio.

Dalle 10.15 alle 12.00

Partenza dal Centro diurno

Burraco e Scala 40 - giochi di carte

Dalle 14.00 alle 16.00

---

### Venerdì 11 aprile

Consulenza digitale

Dalle 10.30 alle 12.00

Rispondiamo alle vostre domande pratiche su smartphone, foto, email, ecc.

«Esiste un pianeta B?»

Un viaggio tra stelle e pianeti presso planetario dell'Ideatorio dell'USI a Cadro

Dalle 14.00 alle 16.00

Costo: CHF 5.-

Ritrovo a Cadro alle 13.45

Iscrizione entro il 7 aprile.

(Il Centro rimane chiuso per il pomeriggio)

---

### Venerdì 18 aprile

«Due passi per restare in forma»

Camminata leggera, nel bosco e lungo il Vedeggio.

Dalle 10.15 alle 12.00

Partenza dal Centro diurno

---

### Venerdì 18 aprile

La leggenda di Melide e Bissone

Storia tra Acqua, Pietra, Aria e Fuoco

Dalle 14.30 alle 15.30

Una leggenda della tradizione popolare narrata in dialetto da Wanda Zurini

Con accompagnamento musicale dal vivo (Danilo Moccia al flauto e Consuelo Garbani alle percussioni)

Regia di Giampaolo Gotti

A seguire caffè e merenda.

---

### Venerdì 25 aprile

Consulenza digitale

Dalle 10.30 alle 12.00

Rispondiamo alle vostre domande pratiche su smartphone, foto, email, ecc.

La tombola del venerdì (quattro giri)

Dalle 14.30 alle 16.30